



Abilympijský zpravodaj

Ročník XIII., číslo 1/2012
Vydává Česká abilympijská asociace, o.s.



PRANÝŘ A CHVÁLÍŘ Jany Hrdé

Nová rubrika komentující
dění ve společnosti

str. 2



Slova chvály:

Návštěva z Itálie
byla nadšená
z exkurze v Kosatci

str. 6



Gastronomický koutek

Zajímavé recepty
z kuchyně Pavly Indrové

str. 8

Chceme do České knihy rekordů Navlékejte s námi – Korálkiada oživí jubilejní abilympiádu

„Pojďme společně navlékat korálky a vytvořit korálkový rekord – nejdelší navlečenou korálkovou řadu, kterou pak darujeme zdravotně postiženým na jejich kreativní tvoření!“

Tak to je obsah projektu KORÁLKIADA, který organizuje portál pro kreativní lidi ve spolupráci s Českou abilympijskou asociací. V každé domácnosti se nějaké ty nepotřebné korálky najdou. Staré korále, které už nikdo nenosí, část roztrhaných korálků nebo zbytky perliček, ze kterých se někdy něco tvořilo. A právě tyto nepotřebné perličky a korálky by mohly posloužit dobré věci.



Zapojit se do projektu může každý: stačí navléknout nepotřebné korálky, co máte doma a zaslat je nebo zanešt na sběrná místa po celé České republice, která jsou vyjmenována na uvedeném webu. V Pardubicích do Integračního centra sociálních aktivit Kosatec – Sladkovského 2824, PSČ 530 02.

Projekt potrvá až do 26. května, kdy se bude v ČEZ aréně v Pardubicích konat 20. národní abilympiáda, při této příležitosti budou všechny navlečené korálky spojeny a změřena jejich délka. Rekord pak bude zapsán do České knihy rekordů. Po oficiálním změření délky navlečené řady korálků dostane veškeré nasbírané korálky Česká abilympijská asociace a další vybrané neziskové organizace. Vytvořili jsme i speciální webové stránky www.koralkiada.potvor.cz.

Podrobnosti o 20. národní abilympiádě otiskujeme na straně 2. (fin)



Při workshopu asijského výtvarného umění, který koncem uplynulého roku v Kosatci uspořádala Česká abilympijská asociace ve spolupráci s Mostem pro lidská práva, učil více než stovku návštěvníků mongolským výtvarným technikám malíř Enkhbayar Bataa.

Aby Kosatec zalilo sluníčko, přeje si Jaromír Krpálek

Česká abilympijská asociace (CAA) oslaví v letošním roce patnáct let od svého založení, na které vzpomíná JAROMÍR KRPÁLEK, jeden ze zakládajících členů a člen první správní rady, ve které byl i další člen vedení současné CAA Vladimír Podnecký: „Valná hromada, která rozhodla o vzniku CAA, se konala 30. října 1997. Vytýčila si dva cíle – uspořádání 5. světové abilympiády v Praze v roce 2000 a vyhlášení programu, který byl směřován do oblastí pracovních aktivit.“

○ Do jaké míry se CAA od roku 1997 změnila?

„Jak už jsem zmínil, hlavním motivem vzniku byla světová abilympiáda, pro kterou jsme potřebovali vládní podporu – ministr Pavel Bratinka tehdy předložil návrh, který vláda schválila, a abilympiáda se

v Praze uskutečnila. Rámcovou představu o fungování CAA, která převzala veškeré aktivity T-Atlasu, jsme tehdy měli, ale současnost předčila původní očekávání. Můžu s uspokojením konstatovat, že naše strategické cíle jsou plněny – ať už se jedná o bezbariérovost, podporované zaměstnávání, osobní asistenci, zážitkové semináře atd. K tomu se přidává celá řada dalších aktuálních projektů, zapomenout nemůžu ani na Abilympijský zpravodaj, který začal vycházet při příležitosti světové abilympiády v Praze.“

○ Jak byste krátce zhodnotil uplynulý rok – co se podařilo?



budova bude sloužit nejen nám, ale i všem neziskovým organizacím.

○ Co očekáváte od roku 2012, jak těžký bude?

„V minulém roce jsme v souvislosti s ná-

„Největší a nejdůležitější událostí bylo, že jsme se nastěhovali do našeho nového sídla – Integrační centrum sociálních aktivit Pardubice ICSAP ve Sladkovské ulici je splněním našeho velkého snu.“

Je završením mnohaletého úsilí obou organizací. Je dobře, že se našla vůle a peníze, které nám pomohou rozvinout další vějíř našich činností. Jsem rád, že nová

během ICSAP proinvestovali značnou část finančních rezerv. Tento rok je o stabilizaci našich činností, hledání nových partnerů a sponzorů, kterým máme co nabídnout. Ti, kteří nás již navštívili, ocenili centrum Kosatec a podporu nám slíbili.“

○ Na co se v roce 2012 těšíte nejvíce vy sám?

„Já mám rád slunce. Doufám, že se nám letos povede sehnat peníze na rekonstrukci zahrady u Kosatce a tam si sluneční paprsky vychutnat plnými doušky nejenom já, ale i všichni návštěvníci.“

Děkuji za odpovědi a to sluníčko vám i všem vašim spolupracovníkům a kolegům ze srdce přeje.

(fr)

Hlavní partneři:

STAKO
www.stakohk.cz

BARTH MEDIA

mondí

K2

EOP ELEKTRÁRNY
OPATOVICE

Národní abilympiáda oslaví dvacetiny

Jubilejní dvacátá abilympiáda má termín **25.–26. května** v Pardubicích. Soutěžní přehlídku schopností a dovedností osob se zdravotním postižením pořádá Česká abilympijská asociace, která vypsal celkem **40 disciplín** (viz box). Uzávěrka přihlášek je v **pátek 30. března**, účastnický poplatek zůstává ve stejné výši jako v loňském roce (**600 Kč** s ubytováním, **300 Kč** bez ubytování).

Organizační výbor pravidelně zasedá už od podzimu loňského roku a jeho snahou je připravit jubilejní ročník na vysoké úrovni. Do tisku se chystá obsáhlý bulletin, který zmapuje všechny dosud uskutečněné ročníky, budou zde zajímavé fotografie i vzpomínky hostů, soutěžících, rozhodčích a organizátorů.

Všechny disciplíny se tradičně odehrávají v hokejové ČEZ aréně, kam bude situován i doprovodný program a počítá se i s benefičním koncertem v malé hale.

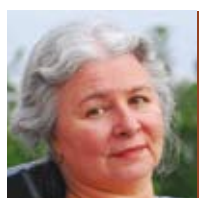
Už posedmé v řadě bude součástí abilympiády výstava rehabilitační a kompenzační techniky a výrobků chráněných dílen, kterou pod názvem ABI-REHA opět zorganizuje náš partner, pardubická agentura PAREXPO.

Doporučujeme bedlivě sledovat web www.caacz.cz, kam budou průběžně umísťovány všechny potřebné informace.



ARANŽOVÁNÍ KVĚTIN – IKEBANA
ARANŽOVÁNÍ KVĚTIN – ZÁPADNÍ STYL
ARANŽOVÁNÍ SUCHÝCH KVĚTIN
BATIKA
CUKŘÁŘSTVÍ
DRÁTOVÁNÍ
DRHÁNÍ
DŘEVOŘEZBA
ELEKTRONICKÁ MONTÁŽ
FOTOGRAFOVÁNÍ
HÁČKOVÁNÍ
KERAMIKA
KOŠÍKÁŘSTVÍ
MALBA NA HEDVÁBÍ
MALBA NA SKLO
MALOVÁNÍ NA KAMENY
MECHANICKÁ MONTÁŽ
MONTÁŽ POČÍTAČE
NÁVRH PLAKÁTU
ORIGAMI

PALÍČKOVÁNÍ
PATCHWORK
PLETENÍ
POČÍTAČOVÁ EDITACE TEXTU
POČÍTAČOVÁ SAZBA A GRAFIKA
PROGRAMOVÁNÍ
RECYKLACE ODPADU
SÍŤOVÁNÍ
STUDENÁ KUCHYNĚ
ŠITÍ DÁMSKÉHO ODĚVU
TECHNICKÁ ILUSTRACE
TVORBA WWW STRÁNEK
UBROUSKOVÁ TECHNIKA
VÝROBA NÁBYTKU
VÝROBA SVÍČEK
VÝROBA ŠPERKU Z KORÁLKŮ
VYŘEZÁVÁNÍ OVOCE A ZELENINY
VYŠÍVÁNÍ
ZDOBENÍ KRASLIC
ZPRACOVÁNÍ DAT



PRANÝŘ A CHVÁLÍŘ Jany Hrdé

Trable (nejen) s příspěvkem na mobilitu

„Zítra si pojedu na úřad podat žádost na tu novou dávku,“ svěřila se mi paní v čekárně poradny.

„Aha, vy myslíte příspěvek na mobilitu,“ ujišťovala jsem se.

„No ten, co byl dřív na benzín. Ti nám to tedy snížili, vidíte? Proč to udělali, vždyť slibovali, že omezení bude jen na dva roky?“

„Setřít se, v rozpočtu se musí škrtat. Ale proč se spoří právě na nás, to nedovedu vysvětlit.“

„Štve mě tohle, a ještě víc, že musíme osobně vyřizovat věci, o které šlo dřív požádat písemně. Také nechápu, jak se ušetří na tom, když se příspěvek bude posílat dvanáctkrát ročně namísto jednou.“

Ministerstvo práce a sociálních věcí v rámci sociální reformy mimo jiné sdružilo některé dávky, způsob posuzování nároku na ně a změnilo místo i režim jejich vyplácení. Rozsah této rubriky mi nedovoluje podrobný rozbor všech pro a proti této reformy, mimo to byl během loňského roku napsán mnohými a mnohokrát.

Zaměřím se na sdruženou dávku na mobilitu, jež má člověka se zdravotním postižením podpořit v pohybu, a to zejména na delší vzdálenosti. Nově se musí žádat už na počátku roku, tedy v lednu, pokud mají být vyplaceny příspěvky na všechny měsíce v roce. Dříve stačilo požádat kdykoliv během roku, třeba v červnu, a žadatel dostal příspěvek jednorázově za celý rok. K vyplněnímu formuláři žádosti musí člověk předložit následující doklady: občanský průkaz a průkazku ZTP nebo ZTP/P. Nemá-li ji zatím přiznanou a bude-li jeho dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav nově posouzen v roce 2012 pro příspěvek na péči, musí doložit místo průkazky rozhodnutí o příspěvku na péči (neboť nově se posuzuje pro oba účely společně). Není nutné předkládat technický průkaz motorového vozidla nebo dokládát vztah k němu, protože podstatné pro přiznání příspěvku na mobilitu není, čím se člověk přepravuje, nýbrž že se to v každém měsíci děje opakovaně. To prokazuje žadatel čestným prohlášením. Výplatu obdrží zvlášť za každý měsíc hotově, složenkou nebo kartou sociálních systémů. Příspěvek na mobilitu nedostane ten, komu se poskytují pobytové sociální služby.

Na počátku ledna se vydali ti, kdo potřebovali příspěvky dosud, aby je získali i na letošek. Museli na nově zřízená oddělení úřadů práce (kolik asi to zřizování stálo?), tj. většinou jinam, než byli zvyklí. Kromě toho, že mnozí zabloudili na ta stará místa, všichni se obávali, že přijdou o „své“ úředníky. Jejich stav se totiž měl jednak snížit, jednak měli být vyškoleni noví. Ti přebytní byli propuštěni (není to trestuhodné plýtvání?).

Pracovníci Národní rady osob se zdravotním postižením se byli podívat, jak to kde vypadá: Ne všude byl vchod a vnitřek budovy přizpůsobený pro osoby se sníženou schopností pohybu a orientace. Leckde chybí bezbariérová toaleta, případně klíč k ní musí člověk shánět po budově. Často nelze zaparkovat u úřadu nebo je úřad daleko od zastávek hromadné dopravy. Potíže, jež museli a musí překonávat úředníci, se většinou na jejich ochotě pomoci žadatelům neprojeví. Je to obdivuhodné, vezmeme-li v úvahu, že sami jsou na cizím místě, že jim ještě nefungují elektronické systémy, že museli v nesmyslně krátkém čase přestěhovat a uložit tuny papírů!

A tak **chválíme** ty schopné úředníky, kteří zůstali ochotní, statečné osoby s postižením a trpělivé pečující osoby. A **na pranýř stavíme** ty pracovníky z MPSV, politiky a zákonodárce, kteří prosadili či připustili navzdory zásadě přiblížit úřady občanům (odborně zvané subsidiarita) přesun na centralizované úřady práce. Navzdory svým slibům, že bude příspěvek na mobilitu v původní výši, zajistili jeho další snížení. Navzdory zdravému rozumu trvali na příliš krátké době na přípravu všech změn.

A co můžeme udělat my? Nemlčet, nýbrž chválit i kritizovat, a to věcně, adresně a konstruktivně. Ať žijeme kdekoli, ať jsme v jakémkoli společenském postavení.

autorka je místopředsedkyní
Národní rady osob se zdravotním postižením ČR

Sociální reforma: nedostatečně připravená, s velkými problémy zahájená

Místo počítačů, spolehlivého informačního systému a pružného vyřizování žádostí hrály prim obyčejné tužky, nejasná sdělení a rozpaky úředníků, fronty lidí. Tak začala v lednu na mnoha pracovních úřadech hlavní fáze změn v oblasti sociálních dávek, nazývaná sociální reforma. Bezprostředně se týká nejen rodin či oblastí zaměstnanosti, ale i lidí se zdravotním postižením. Od 1. ledna se totiž zásadně změnila koncepce sociálních dávek i místo jejich poskytování (viz rámeček).

Národní rada osob se zdravotním postižením a její členské organizace vyzvaly vozičkáře, zrakově, sluchově i jinak postižené občany, aby zamířili na pracovní úřady už ve středu 4. ledna. Hlavním důvodem byla skutečnost, že nově zavedený příspěvek na mobilitu se poskytuje měsíčně (oproti dřívějšímu, poskytovanému ročně) a bylo o něj nutné zažádat do konce ledna. „Zároveň jsme chtěli, aby se lidé na úřadě už zaevidovali do počítačového seznamu. Většinou ale došlo k tomu, že se jen přebíraly papírové formuláře, což nesvědčí o dobře připravené reformě,“ říká Jan Hutař, ředitel legislativního odboru Národní rady.

Ukvapenost a nedomyšlenost reformy dokládá i desatero pokynů a rad, které ministerstvo práce předem zaslalo všem pobočkám úřadů práce v zemi. Nebylo totiž zaměřeno na sporná či komplikovaná místa v legislativních novinkách, ale šlo o doporučení, jak zabránit problémům spojeným s očekávaným náporům lidí. Ministerstvo například v desateru připustilo, že počítače mohou nahradit tužky, nabídlo úřadům možnost zřídit antikvifiktivní tým u přepážek a jako hlavní zásadu stanovilo, že každý klient musí být obslužen.

Závažnějším rysem sociálních změn je však zhoršení životní úrovně mnoha lidí se zdravotním postižením. „Jednoznačně negativní dopad má třeba příspěvek na mobilitu na ty, kdo jsou odkázáni na individuální dopravu. Většinou jde o osoby těžce tělesně postižené, s průkazem ZTP/P, které dojíždějí autem do zaměstnání, k lékaři či na rehabilitaci. U nich došlo k faktickému snížení příspěvku o 3 tisíce korun za rok,“ uvádí Hutař typický příklad.

Ještě výraznější zasahují změny v legislativě (konkrétně v zákoně o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a o změně souvisejících zákonů) rodiny s postiženým dítětem. Zatímco předchozí právní úprava umožňovala souběh příspěvku na péči a rodičovského příspěvku s tím, že ten první náležel v plné výši a druhý ve výši 50 % až do 7 let věku dítěte, nyní se rodičovský příspěvek vyplácí nejdéle do 4 let věku. A rodiče dítěte mladšího než 3 roky se museli do konce ledna rozhodnout, zda chtějí pobírat rodičovský příspěvek, nebo příspěvek na péči – souběh už není možný. Rodiče dětí ve věku 4–7 let tak přicházejí o 4600 korun měsíčně.

U některých osob s postižením však došlo ke zlepšení jejich finanční situace. Jde například o držitele průkazu ZTP, kteří používají automobil: ti dostanou příspěvek na mobilitu v celkové výši 4800 korun ročně, což je o 1800 korun víc, než obdrželi loni. Dalším příkladem jsou zdravotně postižené děti do 18 let, kterým byl přiznán příspěvek na péči ve II. stupni závislosti: ten se od 1. ledna zvýšil z 5 na 6 tisíc korun měsíčně.

(pel)

○ Hlavní změny pro osoby s postižením od 1. ledna 2012

- Skončil systém mnoha dávek, nyní jsou jen tři: příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu a příspěvek na zvláštní pomůcku.

- Příspěvek na mobilitu nahrazuje mimo jiné dosavadní příspěvek na provoz motorového vozidla a příspěvek na individuální dopravu. Vyplácí se měsíčně dětem starším jednoho roku a dospělým, kteří nejsou schopni zvládat základní životní potřeby v oblasti mobility nebo orientace. Podmínkou pro jeho poskytnutí však je, že nejsou umístěni v ústavní péči a opakovaně se někam dopravují. Dávka činí 400 korun měsíčně.

- Příspěvek na zvláštní pomůcku je určen pro osoby, které mají těžkou vadu nosného nebo pohybového ústrojí, těžké sluchové nebo těžké zrakové postižení. Pomůckou může být například automobil, schodišťová plošina či zvedák pro přesun z lůžka na vozík, ale i vodící pes. Zákon o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením rozlišuje, zda jde o pomůcku v ceně do nebo přes 24 000 Kč, a speciálně upravuje podmínky pro motorové vozidlo. V případě, že je pomůckou motorové vozidlo, má nárok na příspěvek na zvláštní pomůcku osoba, která má těžkou vadu nosného nebo pohybového ústrojí, anebo těžkou či hlubokou mentální retardaci.

- O všechny zmíněné sociální dávky se nově žádá na úřadu práce.

- Je zavedena karta sociálních systémů, nahrazující dosavadní papírové průkazy TP, ZTP a ZTP/P. Dle vyjádření ministra Drábka bude karta lidem poskytována od června. Platnost dosavadních průkazů skončí 31. prosince 2015.

○ Kde najdete komplexní informace a získáte kvalitní rady

O sociální reformě důkladně informují stránky www.reforma.cz a www.socialnireforma.mpsv.cz. S dotazy se můžete obracet třeba na Ligu vozičkářů – na její bezplatnou telefonní linku 800 100 250 či e-mail poradna@ligavozic.cz, nebo na Národní radu osob se zdravotním postižením, konkrétně na její legislativní odbor na telefonu 266 753 425 či e-mailu j.hutar@nrzp.cz.

Mediální partneři:

RESPEKT

ČESKÝ ROZHLAS
PARDUBICE
104.7 FM • 102.4 FM • 98.6 FM

deník

Jihokorejská mezinárodní abilympiáda z pohledu českého soutěžícího

(dokončení z minulého čísla)

Soul má v současnosti asi 11 milionů obyvatel. Koncentrace lidí a dopravních prostředků je i přes velkou rozlohu města mimořádně hustá. Nejrychleji se lze přesouvat metrem. Avšak pohybovat se v něm, nezabloudit, najít správnou linku a východ vyžaduje člověka s mimořádně vyvinutým orientačním smyslem, paměť a duchapřítomností. Snad mi všichni členové českého týmu dají za pravdu, že takovou osobou pro nás byla má dcera a asistentka Barůška. Ke svému talentu přidala dobrou práci s mapou města a metra, informace z průvodců a z internetu, znalost anglického jazyka a komunikativnost.

Anglicky v Koreji mluví mnohem více lidí než v Japonsku, kde se konala předchozí mezinárodní abilympiáda. Ulice, bulváry, obchodní centra, dopravní prostředky jsou v Soulu přeplněné lidmi, po šestiproudých silnicích bez ustání jezdí proudy autobusů, automobilů a motorek. Kupodivu však tenhle mumraj a hluchý chaos funguje bez větších zádrhelů. Usměrnují ho policisté s píšťalkami nebo na motorkách.

Soul a jeho obyvatelé

Korejci jsou milí, družní, usměvaví a ochotní jako Japonci, i když trochu jinak než oni. Lidé ze země vycházejícího slunce většinou napadne přispěchat s radou či pomocí bez požádání, automaticky. Korejce musíte obvykle oslovit. Pak se teprve projeví jejich vrozená pohostinnost, laskavost s trochou až dětské upřímnosti. Svou roli tu jistě sehrává anonymita velkoměsta a stále více se prosazující amerikanismus, západní styl života. Uplatňuje se zejména u mladých lidí v odivání, přijímání technických vymožeností a konzumním způsobu využití volného času.

Soulany i ostatní Korejce charakterizuje

nesmírná pracovitost. O víkendech se však hojně slaví. Nesmírně jim zachutnalo pivo, ale to vynikající k nim ještě nedorazilo. To je určitě velká škoda!

Cizince přijímají s naprostou samozřejmostí. Sami se s vámi do řeči nedají, ale pokud je oslovíte, jsou hovorní a zajímá je, odkud jste a co v jejich zemi děláte. Česká republika jim nic neříká, reagují spíš na Československo nebo „čeko“.

V důsledku velkých vzdáleností a časových prodlev jsou obyvatelé Soulu stále jakoby v poklusu. Na galantnost a ohleduplnost přitom nezbyvá místo: lidé bojují o dobrou pozici kdekoli. Na sedadlech v dopravních prostředcích sedí většinou ti mladší a rychlejší. Byli však nadšeni, když jsem při kontaktu s nimi použil některé zdvořilostní fráze v korejštině.

Přes drobná negativa, která i v této části světa způsobila globalizace a civilizace, pro mne Korejci zůstávají vnitřně milými, srdečnými a přátelskými lidmi. Potvrzuje to i velká obětavost našeho soulského průvodce, který měl při loučení s námi slzy v očích.

Toulky a výlety po velkoměstě

Soul je velkou změť různých architektur a komunikací. Pyšní se množstvím starobylých památek, zahrad, muzeí, galerií, lidové architektury, obchodních čtvrtí a turistických atrakcí. Pro naše výlety jsme si vybrali ty nejzajímavější.

Jako první jsme si zvolili expozici vývoje tradičního korejského bydlení, nazývaného *hanok*. Ve skanzenu *Korean Folk Village* jsme si prohlédli venkovská stavení z různých dob, od těch nejstarších a nejjednodušších až po nejmodernější a nejhonosnější. V obydlích je instalováno původní vybavení, např. kamenné nádoby na uchovávání potravin, zejména rýže nebo oblíbeného korejského pokrmu *kimchi*. Expozici doplnila ukázka tradiční korejské svatby.

Pak jsme zamířili k vyhlídkové



královský palác Gyeongbokgung

věži *N Seoul Tower*. Dostali jsme se k ní po složitém cestování v metru, dále jízdou kabinovou lanovkou a procházkou areálem pahorku se starými stavbami. Na horní terasu věže nás dovezl rychlovýtah. Jsou z ní nádherné výhledy na město a okolí.

N Seoul Tower jsme opouštěli v podvečer: venku jsme byli ještě jednou odměněni úchvatným pohledem na věž, která už byla kompletně osvětlená.

Den plný atrakcí, dobrodružství, ale i hrůzy jsme prožili v gigantickém zábavním parku *Lotte World*, který se nachází v jižní části Soulu. Je to zážitek pro malé i velké! Podnikli jsme let balónem nad areálem parku, vyzkoušeli několik druhů horských drah včetně vodní, absolvovali jsme projíždku egyptským podsvětím, viděli defilé tamních maskotů a ochutnali místní speciality.

Největší hrůzu vzbuzovala atrakce *Gyro Drop*. Jde o plošinu spouštěnou z výšky asi 70 metrů volným pádem dolů. Zlatým hřebem dne byla prohlídka muzea *Lotte World Folk Museum* s expozicí bydlení, modely buddhistických chrámů, ukázkami řemesel se zvukovou kulisou a expozicí pravěku. Z muzea se vcházelo přímo do restaurace a dále do obřího supermarketu, v němž může zákazník mimo jiné ochutnat různé potraviny – třeba ryby, mořské plody, zeleninu, pečivo či toasty.

Nesměli jsme zapomenout ani na drobné dárky a suvenýry pro své nejbližší a taky pro nás samotné. Proto jsme vyrazili na nákupy do vyhlášených obchodních čtvrtí *Insadong*, *Itaewon* a *Myeongdong*. Zde si nepochybně vybere každý turista.

Pro mne a dceru byla největším soulským zážitkem návštěva areálů královských paláců *Gyeongbokgung*, *Changdeokgung*, *Changgyeonggung* a *Cheongwadae*. Za nejkrásnější z nich je považován komplex *Gyeongbokgung*, který zahrnuje množství historických staveb s typickou houpavou střechou

s několika patry a typickými dráčky na zakončení. Jako němí svědkové minulosti zde stojí palác krále a jeho manželky, honosné příbytky dvořanů, pisafů, kněží, obydlí služebnictva. V zahradní části jsou v japonských zahradách vsazeny chrámy, pavilony, paláce, kanály a jezírka. V areálu je umístěno národní muzeum Jižní Koreje, dětské muzeum a atrakce v podobě vodního mlýna. Celý komplex je ohrazen vysokou zdí se dvěma vstupními a několika dalšími branami uvnitř areálu.

Palác *Cheongwadae*, zvaný též *Blue House*, je oficiálním sídlem prezidenta Korejské republiky. Některé starobylé stavby Soulu se ojediněle křčí v sousedství skleněných mrakodrapů...

Komplex *Changdeokgung* je druhým nejhodnotnějším souborem královských paláců dynastie Joseon. Dochoval se i velmi vzácný mobiliář. Perlou areálu jsou zahrady s množstvím drobných profánních i sakrálních staveček a také korejská tradiční vesnice s dlouhou historií *Bukchon Hanok Village*.



Čas rozloučit se

V neděli 2. října odlétáme ze Soulu. Dva dlouhé lety s pětihodinovým čekáním v Emirátech a pak jízda vlakem z Prahy domů do Ostravy... Děkuji korejským pořadatelům za velkolepou a ukázkově zorganizovanou 8. mezinárodní abilympiádu, městu Soulu za vlídné přijetí a pohostinnost. Sbohem, Koreo!

Milan Linhart



vyhlídková věž N Seoul Tower

Rozhovor s nevidomým senátorem Milanem Pešákem:

Spokojenost s podmínkami pro výkon funkce, méně už s vládními reformami

❖ V Senátu jste zhruba rok, takže už máte určité dostatek zkušeností s architektonickými i ostatními úpravami vynucenými vašim zdravotním postižením. Jsou to zkušenosti příznivé?

Architektonické bariéry pro mě nepředstavují až tak zásadní problém. Senát sídlí v krásných historických prostorách, což samozřejmě vyžadovalo při počátečním zvládnutí orientace a samostatného pohybu každopádně větší úsilí, ale jakmile jsem pochopil jejich uspořádání a vytvořil si určitou představu, bylo po problémech. A nízké podhledy, s nimiž se tu také občas setkávám, přestavět samozřejmě nelze. Dřív bývali lidé prostě menší.

Osobně kladu větší důraz na pomůcky. Možná pro zajímavost sdělím, že Senát mi nekoupil nové: za zbytkovou cenu odkoupil ty, které jsem používal na pražském magistrátu, když jsem tam byl radní. Snad těch šest let ještě vydrží. A věci, jako je mobilní telefon, si senátoři musí kupovat sami. Já samozřejmě potřebuji ozvučený.

S organizací práce si musím poradit jako kdekoli jinde. Musím počítat s tím, že seznamování s materiály mi trvá déle než těm, kteří kouknou a vidí.

❖ Nyní se ale zaměřím na oblast, která se dotýká každého z nás: reformám v sociální, důchodové a zdravotnické oblasti. Předpokládám, že je jako koaliční senátor plně podporujete. Anebo jste přece jen někdy měl nutkání při těchto hlasováních stranickou příslušnost odsunout do pozadí?

Nové zákony v důchodové, sociální a zdravotní oblasti bych plně podporoval velmi rád, avšak to by musely být kvalitnější a rozumnější. Takže některé jsem se skřípěním zubů jako určitý kompromis podpořil, některé ne. Nedělám z toho ani velkou vědu ani velkou politiku, nepotřebuji vystavovat na obdiv, co jsem podpořil a co



nepodpořil. Ale pod vším jsem svým hlasováním podepsán být nechtěl. Ostatně, má hlasování o jednotlivých zákonech, stejně jako hlasování všech dalších senátorů jsou zveřejněna na webu Senátu.

Navíc, pokud mluvíte o stranické disciplíně, rád bych připomenul, že sociální a zdravotní zákony připravují ministerstva vedená TOP 09. Členem této strany nejsem, jsem senátorem za ODS. A poslanci z ODS některé ze zákonů významně vylepšili. U některých jednání jsem byl také a také se snažil přispět k jejich lepší podobě.

Myslím, že se podařilo zkvalitnit výslednou podobu dostupnosti kompenzačních pomůcek, naproti tomu schválenou verzi příspěvku na mobilitu považuji za naprosto neefektivní. Nemám rád, když se dává všem stejně, bez ohledu na míru jejich postižení. Navíc skutečnost, že okruh příjemců se rozšiřuje, jak argumentují představitelé MPSV a Úřadu práce, považuji za skandální. Pravicovým politikům by mělo jít o to, aby se víc pomohlo těm, kteří pomoc víc potřebují, což se neděje.

Problém mám i se sociální kartou a některými opatřeními v zákoně o zaměstnanosti.

❖ Deset let jste z pozice prezidenta řídil Sjedenou organizaci nevidomých a slabozrakých, kterou jste spoluzakládal. Vidíte proto ve vašich dlouholetých aktivitách ve prospěch osob s těžkým zdravotním postižením jistou výhodu při projednávání zákonů, které se jich více či méně týkají?

Ani nevím. Někdy mám dojem, že už pamatuji až příliš mnoho – to zejména, když se vydáváme cestami, které jsme už dávno prozkoumali jako slepé uličky. A taky jsem si vědom, že uvažovat o věcech týkajících se sociálních systémů, zdravotnictví či školství pod zorným úhlem mediální zkratky, jak to mnohdy politici i informující média dělají, nelze.

(mk)





V letošním roce, roce 20. ročníku národní abilympiády, dostávají čtenáři Abilympijského zpravodaje a zároveň příznivci tajů dárek: všechny křížovky budou totiž soutěžní. Každý, kdo do termínu uvedeného u příslušné křížovky zašle správné znění tajenky (v případě více tajenek je nutno zaslat řešení včetně jejich čísla – např. 1.: ABILYMPIÁDA, 2.: PARDUBICE), bude zařazen do slosování o tři ceny. K vyluštění je třeba uvést také kontaktní údaje – nejlépe e-mailovou a doručovací poštovní adresu. Z losování jsou vyloučeni zaměstnanci České abilympijské asociace, vyluštění mohou ovšem poslat.

Ceny věnují **Měšťanský pivovar Havlíčkův Brod** a **Nadace pojišťovny Generali**. V následujícím vydání bude vždy otištěno správné znění tajenky i vylosování luštětelé. Ceny budou zasílány poštou, příp. budou předány podle domluvy. (Příklady cen: fleecová vesta, čepice a tričko s výšivkou.)

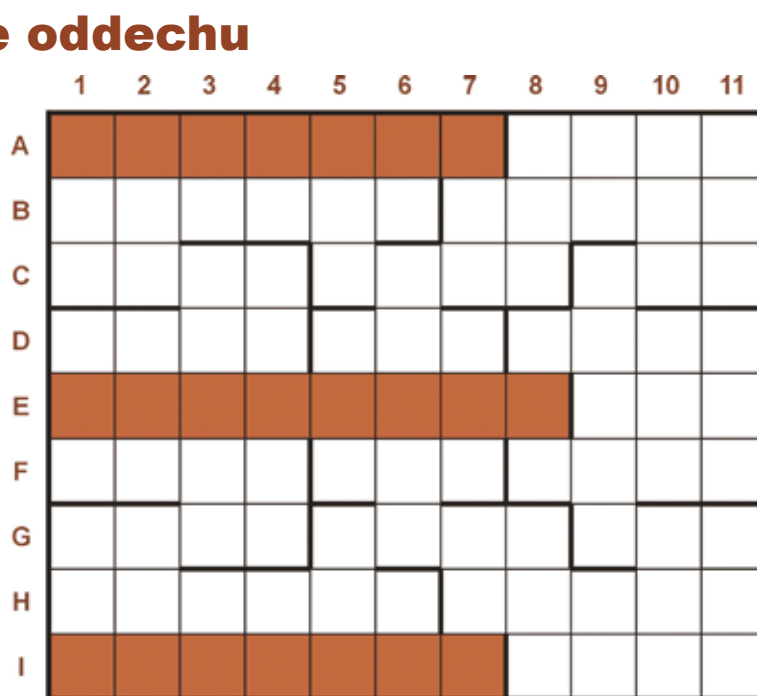
Kontakty pro zasílání tajenky:

- e-mail: filip.novotny@caacz.cz (do předmětu napište heslo KRÍŽOVKA),
- telefon: 466 052 050,
- klasická pošta: Česká abilympijská asociace, o.s., Filip Novotný, Sladkovského 2824, 530 02 Pardubice (na obálku napište heslo KRÍŽOVKA).

Drtivou většinu medailí a v některých disciplínách také speciální ceny získali na loňské 8. mezinárodní abilympiádě v jihokorejském Soulu soutěžící z Asie, tj. kontinentu, kde v roce 1972 abilympijské hnutí vzniklo. Tuto hegemonii se podařilo narušit pouze několika abilympionikům z devíti zemí dalších světadílů: jednou z evropských bylo ... (1. tajenka).

Již přes deset let tuto zemi na vrcholných soutěžních přehlídkách schopností a dovedností osob se zdravotním postižením velice úspěšně reprezentuje nyní 33letý ... (2. tajenka – jméno, 3. tajenka – příjmení). Tento vozíčkář nízkého vzrůstu se poprvé zúčastnil mezinárodního setkání abilympioniků v Praze v roce 2000 – a hned zvítězil v externí fotografii. Z následující abilympiády v indickém Dillí v roce 2003 se vrátil se stříbrem ze studiové fotografie, stejný výsledek zopakoval i loni koncem září v Soulu. V roce 2007 se v japonském městě Sizuoka zúčastnil soutěže WorldSkills, která se uskutečnila souběžně se 7. mezinárodní abilympiádou. Více se o jeho soukromém i profesním životě dozvíte na webové adrese [www....\(3. tajenka\).at](http://www....(3. tajenka).at), snímky tohoto profesionálního fotografa jsou umístěny na řadě webů.

Vodorovně: A. 2. tajenka; zevní lék. – **B.** Osychati; lesní kalamita. – **C.** Zkouška; chyba; horská jezírka. – **D.** Symbol lásky; švédská jednotka množství; karetová hra. – **E. 1. tajenka;** osobní zájmeno. – **F.** Cyklohexanon; římskými číslicemi 1002; ložisko užitkového neros-



tu. – **G.** Kruhy; poklop (lidově); Evropané (slovensky). – **H.** Zbytek při loupání rýže; zakladatel Sovětského svazu. – **I. 3. tajenka;** písmeno řecké abecedy.

Svisle: 1. Obraz nahého modelu; druh papouška; výkon fotbalisty. – **2.** Biblický mořeplavec; vazal; etiopská řeka. – **3.** Citoslovce drnění; dravý pták; kód Estonska. – **4.** SPZ okresu Rakovník; přirozená soda; Smoljakovy iniciály. – **5.** Ruské ukazovací zájmeno; alkoholický nápoj; dýchání. – **6.** Druh lenochoda; hlásání křesťanství; předložka. – **7.** Část Nového Města nad Metují; lyže; chuchvalec. – **8.** Šatní škůdce; signál volání o pomoc; ženské jméno. – **9.** Značka hliníku; milieu; MPZ Nizozemí. – **10.** Rival; souhlas; podmořský útes. – **11.** Opak světla; záhada; postava z Dietlova seriálu.

Pomůcka: Omo, ris, trona.

(mk)

Termín pro tuto křížovku: čtvrtek 15. března.

Stannah velmi usnadňuje pohyb v Kosatci

Ve čtvrtek 25. listopadu 2011 se nedlouho po desáté hodině poprvé oficiálně „rozjela“ ve vestibulu Integračního centra sociálních aktivit v Pardubicích Kosatec, od září nového sídla České abilympijské asociace, pojízdná točitá schodišťová sedačka Stannah. Díky ní může tedy především návštěvníkům čtyř dílen 1. patra objektu s omezenou schopností pohybu odpadnout většinou namáhavé i vysilující použití schodiště.

Firma STANNAH se v případě našeho občanského sdružení se širokou paletou aktivit pro osoby se zdravotním postižením zachovala velice vstřícně: poskytla mu totiž uvedenou kompenzační pomůcku jako sponzorský dar. Jeho ředitelka Ivana Dolečková i ostatní účastníci „slavnostního aktu“ přítomnému firemnímu zástupci za tuto vstřícnost velice poděkovali a zároveň ji i vysoce ocenili.

V souvislosti s popisovanou událostí jsem požádal Petra Plášila, obchodního zástupce firmy STANNAH, aby čtenářům Abilympijského zpravodaje blíže představil nejen ji a schodišťové sedačky samotné, ale aby také vysvětlil důvody vedoucí k rozhodnutí poskytnout sedačku sponzorskou právě České abilympijské asociaci.

„Vaše občanské sdružení pomáhá lidem s různým postižením a také sociálně znevýhodněným lidem při jejich zařazení do společnosti, při snaze o dosažení kvalitního, důstojného a aktivního života.

Společnost STANNAH je největším světovým výrobcem schodišťových sedaček na všechny typy schodišť s výrobním závodem mimo jiné i v Brně. Naším firemním krédem je: „Usnadnit lidem život.“

Poslání České abilympijské asociace je tedy v zásadě stejné jako poslání naše, t. j. pomáhat tělesně postiženým lidem pře-



konávat bariéry. Proto jsme se rozhodli podpořit projekt Integračního centra sociálních aktivit Kosatec tím, že jsme vám darovali na míru vyrobenou schodišťovou sedačku Stannah, která umožní vašim klientům přístup do patra a vyzkoušet si v praxi její bezpečné a jednoduché ovládání. Jsme velmi rádi, že jsme mohli tímto způsobem pomoci, a zároveň nás těší pozitivní ohlas na instalovanou schodišťovou sedačku.“

Pouze návštěvníkům Kosatce, kteří uvažují pořídit si sedačku značky Stannah, je určen speciální bonus. Pokud při telefonátu na uvedenou bezplatnou zákaznickou linku zmíní při domlouvání nezávazné a bezplatné technické prohlídky schodiště heslo „Kosatec“, získají slevu **10 000 Kč** z doplatku ceny sedačky namísto původní slevy 2000 Kč. Více informací poskytne recepce Kosatce, číslo telefonu 466 052 052. (mk)

Stannah s.r.o., organizační složka, Tuřanka 1327/100A, 627 00 Brno
Stannah s.r.o., organizační složka, Týn 1049/3, 110 00 Praha 1
tel./fax: 272 653 804, mobil: 775 686 686
bezplatná informační a zákaznická linka: 800 196 196
e-mail: andrea_brabec@stannah.co.uk
internet: www.stannah.cz

STROJCENTRUM S.R.O.

Jana Černého 366
503 41 Hradec Králové
www.strojcentrum.cz

ELMOZ-servis, s.r.o.

Tovární 298, 538 04 Prachovice
tel.: 469 810 463
www.elmozservis.cz

Stavební, zemědělské a zemělní stroje JCB

Prodej a pronájem
p. Novotný
+420 777 734 543

Servis
p. Černý
+420 777 734 542

Náhradní díly
p. Vrbík
+420 777 734 541

Výkonová NDI a servis
p. Prošek
+420 777 734 544

Stavby firmy

JCB servis s.r.o.
Technická 100
Pardubice 530 02

tel.: +420 466 921 900
fax: +420 466 921 905
e-mail: info@jcb.cz
www.jcb.cz

Servis strojů JCB po celé ČR
+ rychlá servisní služba do 24hod.
+ šetrná servisní služba nad 24hod.
+ pravidelné servisní prohlídky, opravy
+ montáž příslušenství

Prodej originálních dílů JCB
+ skladem více jak 3000 dílů
+ osobní odběr v sídle firmy
+ zasloužíte službu do 24hod.
+ zamontování při servisu

KLADIVA, reční nářadí
MICHELIN Akční ceny PNEUMATIK

Pardubice, Zelené Předměstí,
Jana Palacha č. p. 1552, PSČ 530 02
tel.: 466 330 164 fax: 466 304 016
e-mail: nekut@czechinsurance.cz

**Nový směr
Vašeho pojištění.**

NOPEK **ZASILATELSTVÍ ŽELEZNÍK S.R.O.** **VAK**

ACTIWO Pardubice

Agro Trade

Najdete v nás vždy spolehlivého partnera

- ♦ firma zaměstnávající více než 50 % osob se zdravotním postižením
- ♦ dlouholetá praxe se zaměstnáváním zdravotně postižených
- ♦ nabídka služeb a zboží formou náhradního plnění
- ♦ pečlivost a zodpovědnost při veškeré činnosti
- ♦ správa a digitalizace archivů
- ♦ zasilatelství, kompletace a realizace zásilek

Rokycanova 2654
530 02 Pardubice
tel.: 466 304 366
web: www.k2p.cz
e-mail: info@k2p.cz

Pozvánka
na výlet

Putování pod skalními velikány

Většina z mnoha našich i zahraničních turistů, kteří celoročně navštěvují Broumovský výběžek, severovýchodní výspu Královéhradeckého kraje v regionu Kladského pomezí, nevynechá Broumovské stěny nebo Adršpašsko-teplické skály, úchvatné oblasti pískovcových skalních měst v CHKO Broumovsko. I když se vozičkáři a osoby s omezenou mobilitou nemohou kvůli profilu zdejší krajiny prakticky vydat na vrcholové, okružní i další značené cesty, neznamená to, že mají přístup zcela „zapovězen“.

V roce 2008 pro ně totiž v rámci své absolventské práce vytipovala, podrobně popsal a zakreslila do map šest zajímavých tras tehdejší studentka Vyšší sociálně pedagogické a teologické školy v Praze. Samozřejmě nezapomněla ani na důležité informace o možnostech bezbariérového stravování a ubytování vč. přístupných WC. Pět tras, o nichž pojednává článek, „našla“ na západní straně Broumovských stěn. Vedou převážně po zpevněných cestách s častými výhledy, je ovšem nezbytné počítat s většími převýšeními, proto se na nich doporučuje doprovod. (Poslední trasa v Adršpašském skalním městě zde není zmíněna.)

Výchozími místy jsou tři malé obce nedaleko Police nad Metují. V obci Suchý Důl u obecního úřadu začíná trasa vyznačená na otištěné mapě červenou



barvou, ve skutečnosti jsou to kromě velmi krátkého úvodu po žluté značce cesty bez turistického značení. Výletníky čeká šest kilometrů vč. případné odbočky k Barešově lípě, návrat zpět je kolem Barešova kříže.

Z parkoviště na konci vesnice Slavný vycházejí dvě trasy. Tmavě modře vyznačená pokračuje směrem k Cihlářovu a Barešovu kříži. Odtud se lze vrátit přes Suchý Důl kratší cestou při odbočení vpravo (celkem 3,5 kilometru), o dva kilometry delší varianta kopíruje druhou část „červené“ cesty. Druhá trasa má na mapě fialovou barvu a turisté se po ní dostanou lesem po červené turistické značce na prostranství s Pánovým křížem a altánkem, pro návrat se musí zvolit stejná cesta.

Dvě zbylé trasy mají jako výchozí bod parkoviště v obci Hlavňov, v obou případech se výletníci musejí vrátit po stejné cestě. Šestikilometrová „oranžová“ míjí před vstupem do skalnatého údolí rybník, odpocínout si lze u bezbariérového altánu a studánky. Tři kilometry dlouhá trasa světle modré barvy je ze všech nejnáročnější – prudce stoupá po silnici s nefrekventovaným provozem k turistické chatě Hvězda na hřebenu. Ke vstupu je však potřeba vyšlápat přes 20 schodů, v letní sezóně ale občerstvení nabízí také venkovní stánek. Necelý půl kilometr vpravo stojí na hraně horského hřbetu kaple Panny Marie Sněžné s několikametrovým přístupem po cestě vydlážděné „kočičími hlavami“, vozičkáři mají ale výhled znemožněn zhruba 1,5 metru vysokou zdí.

Zmiňovaná mapa s podrobným popisem jednotlivých tras je umístěna i na specializovaném webu www.svozikemnacestach.cz v části Královéhradecký kraj/Turistické trasy. Povídání o přírodě, historii, současnosti, turistických možnostech i další potřebné informace přináší např. adresy www.broumovskesteny.cz nebo <http://ic.broumovsko.cz>. (mk)



Zvláště pokud se na výlet vydáte s dětmi, rozhodně se zastavte v Polici nad Metují v Muzeu stavebnice Merkur (www.merkurpolice.cz). Vy sami se vrátíte do dětských let a vaši potomci uvidí, co všechno lze vymyslet a postavit za pomoci nejen šroubováků, šroubků a maticek z různých zbarvených kovových pásků, úhelníků, destiček, plotničků, speciálních dílů, ozubených kol, převodů, hřídek, rotačních dílců atd.

Prakticky jediné mínus této jedinečné expozice v prvním patře budovy v centru města je, že není (zatím) bezbariérově uzpůsobená, ovšem i to se má v budoucnu změnit. Dosud se tedy musejí vozičkáři vynášet po schodech, což už se několikrát také stalo.

„Dejte nám svoji důvěru...“

...a Vaše image bude jedinečná.

» grafický design » předtisková příprava » ofsetový tisk » velkoplošný tisk » nakladatelství » reklamní předměty

sídlo spol., tiskárna » grafická studia »

Táborská 1667, 286 01 Čáslav, tel/fax: 326 539 560, caslav@studiopress.cz
třída Míru 92, 530 02 Pardubice, tel/fax: 464 629 719, pardubice@studiopress.cz
Jeseniova 560, 130 00 Praha 3, tel/fax: 271 771 414, paha@studiopress.cz
www.studiopress.cz

divize Silniční stavitelství
Průmyslová 493
530 03 Pardubice
tel.: 466 009 730 fax: 466 009 712
www.skanska.cz

V Tejnecku 175
537 01 Chrudim

tel./fax: 469 623 770
tel.: 469 623 771
gipsmont@gipsmont.cz
www.gipsmont.cz



Projekt:
Chci pomáhat bez rozdílu aneb
Jak na sociálně patologické jevy

Registrační číslo:
CZ.1.07/1.3.12/01.0036

Žadatel: Benepal, a.s.

Partner: SKP CENTRUM, o.p.s.

Projekt:
Psychologie v praxi – další
vzdělávání zaměstnanců organizací
poskytujících sociální služby

Registrační číslo:
CZ.1.07/1.3.12/01.0037

Žadatel: Benepal, a.s.

Partner: SKP CENTRUM, o.p.s.

Obsah projektu:

Cílem bylo vytvořit program dalšího vzdělávání pro pracovníky sociálních organizací, který navazuje na zákonem vzdělávání pracovníků v sociálních službách a sociálních pracovníků.

V rámci projektu byl vytvořen vzdělávací program obsahující 6 modulů týkající se patologických jevů, které se mohou vyskytovat mezi klienty organizací poskytujících sociální služby.

Konkrétně se jednalo o následující moduly:

- Extremismus
- Náboženské sektářství
- Sexuální úchytky, deviace a aberace
- Šikana, týrání, zneužívání
- Vandalismus, kriminalita, delikvence, prostituce
- Závislosti

Po vytvoření byl celý vzdělávací program pilotně ověřen na cílové skupině z Pardubického kraje a následně upraven na základě zpětných vazeb vzešlých z pilotního ověření. Jednotlivé vzdělávací bloky byly akreditovány u MPSV a v následujících letech budou pravidelně realizovány vzdělávací institucí Benepal, a.s.

Přínosem projektu je zvýšení kvalifikace pracovníků a uplatnění nových znalostí v profesním životě.

Obsah projektu:

Cílem bylo vytvořit program dalšího vzdělávání pro pracovníky sociálních organizací, který navazuje na zákonem vzdělávání pracovníků v sociálních službách a sociálních pracovníků.

V rámci projektu byl vytvořen vzdělávací program obsahující 6 modulů, které se týkají prakticky orientované psychologie a jsou využitelné pro pracovníky organizací poskytujících sociální služby v pracovní praxi.

Jedná se o následující vzdělávací bloky:

- Duševní hygiena
- Emocionalita a prožívání
- Komunikace
- Konflikty
- Psychologie národnostních menšin
- Rodina

Po vytvoření byl celý vzdělávací program pilotně ověřen na cílové skupině z Pardubického kraje a následně upraven na základě zpětných vazeb vzešlých z pilotního ověření. Jednotlivé vzdělávací bloky byly akreditovány u MPSV a v následujících letech budou pravidelně realizovány vzdělávací institucí Benepal, a.s.

Přínosem projektu je zvýšení kvalifikace pracovníků a uplatnění nových znalostí v profesním životě.

Jahnova 8, 530 02 Pardubice
tel.: 466 818 557
web: www.benepal.cz

Rokycanova 114/IV
566 01 Vysoké Mýto



tel.: 465 420 203
seedservice@seedservice.cz

FOXCONN CZ

Foxconn je mezinárodní společnost s pobočkami po celém světě. Její hlavní sídlo je na Tchaj-wanu. Foxconn je registrovaná obchodní značka společnosti Hon Hai Precision Industry Co., která se stala uznávaným globálním lídrem v poskytování kompletních řešení v oblasti IT a produkce spotřební elektroniky vč. výroby součástek pro komunikační a elektronická zařízení. Foxconn se umístil na 17. příčce v žebříčku TOP 100 IT společností časopisu Business Week.

První regionální výrobní centrála Foxconn byla v České republice založena v roce 2000. První výrobní prostory vznikly v Pardubicích společně s regionální prodejní kanceláří v Praze. V pardubickém závodě je v současné době zaměstnáno 4000 zaměstnanců.

**Sídlo společnosti:**

Foxconn CZ, s.r.o.
U Zámku 27
532 01 Pardubice
tel.: 466 056 022, 466 056 416
zamestnani@foxconn.cz www.foxconn.cz

V roce 2008 byl zahájen další provoz v novém výrobním komplexu společnosti v Kutné Hoře v městské části Karlov s názvem Foxconn Technology CZ, s.r.o. Primární zaměření kutnohorského závodu směřuje k výrobě a testování LCD produktů, ale i jiných nových produktových řad a výrobních technologií. V kutnohorském závodě je v současné době zaměstnáno 850 zaměstnanců.

**Sídlo společnosti:**

Foxconn Technology CZ, s.r.o.
Karlov 245
284 01 Kutná Hora
tel.: 327 538 155

Společnost nabízí:

- ❖ práci v dynamické mezinárodní společnosti s nejmodernějšími technologiemi
- ❖ perspektivní a stabilní zaměstnání
- ❖ motivující finanční ohodnocení
- ❖ perspektivitu profesního a kariérového růstu
- ❖ závodní stravování
- ❖ možnost dalšího vzdělávání (kurzy AJ a práce na PC apod.)
- ❖ atraktivní balíček zaměstnaneckých výhod

Foxconn CZ se za dobu své působnosti v Pardubicích stal významným partnerem města. Pravidelně podporuje sdružení pečující o zdravotně postižené občany a organizace pro výchovu a vzdělávání mládeže.

Kampaň, která probudila úředníky i politiky

Sdružení Asistence zahájilo loni v srpnu kampaň **za bezbariérovou lanovku na Petřín**. Na internetu zveřejnilo video *Kubova první cesta lanovkou aneb bude Petřín bez bariér?*

Když se vozičkář Jakub Neubert se svým asistentem vydal v létě na výlet do zmíněné lokality, nechyběla u toho kamera. Lanovka i blízké okolí jsou plné bariér, především schodů. Schodů z komunistické minulosti, které dávno měly zmizet.

„Stačilo by zadat architektonickou soutěž vysokoškolským studentům, a na stole by bylo několik řešení. Odstranění bariér by ani nebylo příliš finančně náročné,“ konstatoval Erik Čipera, autor videosnímku. Ten je zveřejněn na stránkách YouTube.

Jeden údaj pro ilustraci. Předloni se lanovkou na Petřín svezlo 1 770 tisíc lidí,

ovšem vozičkářů, kteří se odvážili do ní dostat, bylo jen několik. „Opakovaně jsme o tomto problému informovali politiky, kteří nám vyjadřovali svou podporu. Všichni chápu, že Petřín je jedním z hlavních magnetů i pro návštěvníky města,“ uvedl Čipera.

Snahu o nápravu slíbil třeba Petr Hána, předseda Výboru pro dopravu pražského magistrátu. Vlivný politik požadoval, aby Dopravní podnik hl. m. Prahy a Technická správa komunikací zpracovaly nezbytnou projektovou dokumentaci do konce loňského roku.



Konkrétní kroky učiněny!

Během podzimu se podařilo kampaň přeměnit do konkrétních kroků. Šťěstí přeje připraveným, a tak se členové Asistence ve studiu TV Metropole náhodou setkali s uznávaným architektem a výtvarníkem Bořkem Šípkem, který je děkanem na Fakultě umění a architektury Technické univerzity v Liberci. Díky němu v současnosti už několik studentů pracuje na řešení zpřístupnění lanovky a své návrhy měli předložit do konce ledna. Další návrh vzniká v Praze

na půdě Českého vysokého učení technického.

Za účelem odstranění bariér na Petříně vznikla také skupina, v níž jsou zástupci městské části Praha 1, dopravního podniku, magistrátu a sdružení Asistence. Pro financování nezbytných úprav už se podařilo získat podporu několika firem. „Bude-li nám hodně přát štěstí, je možné, že se brzy lanovkou svezou všichni, kdo ji mohou využít pouze s bezbariérovým přístupem,“ shrnul v půlce ledna Čipera.

Petřínská kauza je jasným důkazem, že má smysl se osobně angažovat při řešení problémů, které sužují velkou skupinu obyvatel.

Štiplavý fejeton o bariérách kolem lanovky otiskneme v příštím Zpravodaji.

(pel)

Dokument o Heřmanu Volfovi nahlédne i do soukromí



Handbiker bude 16. května v Kosatci!

Česká abilympijská asociace pořádá s Heřmanem Volfem besedy spojené s ukázkami z filmů. Sympatický vozičkář se objevil v Kosatci už třikrát. Příští setkání s ním a režisérem Miloslavem Doležalem se uskuteční ve středu 16. května. Tématem bude výprava na handbiku do Říma a v premiéře možná uvidíte dokument *Cesta za nadějí*.

Režisér a producent Miloslav Doležal dokončuje nový, už třetí film o vozičkáři Heřmanu Volfovi. Jmenuje se *Cesta za nadějí*, podobně jako několikaletý projekt založený na jeho jízdách na handbiku do zahraničí. Novinka bude mít premiéru na jaře.

Dokument přiblíží loňskou výpravu do Itálie, která začala 17. června na Mariánském náměstí v Praze a trvala devatenáct dní. Volf najel 1659 km: zvládl obrovská převýšení, přejezd Alp a Apenin, vichřice, zimu i nesnesitelná vedra. Zažil také několik velmi zajímavých setkání, například s místostarostkou Pisy či starostou 12. okrsku v Římě.

V roce 2009 doputoval Volf až do Paříže, předloni zamířil na Slovensko s cílem poblíž Banské Bystrice. Na poslední cestu se 46letý sportovec nevydal „pouze“ sám za sebe: měl s sebou *Poselství naděje českých vozičkářů* pro papeže Benedikta XVI. Slavnostní notu předal zástupci papežské kanceláře, za přítomnosti našeho velvyslance ve Vatikánu, a na oplátku si převzal papežovu odpověď. *Cesta za nadějí* tak dostala velký duchovní přesah.

Její druhý význam ve filmu úzce souvisí s osobním životem vozičkáře. Pohybový handicap jako důsledek tělesného postižení sice dokázal překonat, ale jeho manželství se rozpadá. Heřman musel opět zatnout zuby. Zdolává další obrovské překážky, zápasí o naději na šťastnější budoucnost. Dokument podá citlivě svědectví o tomto boji.

Zájemci si mohou objednat DVD na e-mailu dole-zal@mildproduction.com či telefonu 602 626 474. (pel)

Na křtu charitativního kalendáře se sešly herečky s neslyšícími

Přední české herečky pokřtily kalendář Tichý svět 2012, ve kterém vystoupily v roli nezvykle upravených modelek. Výtěžek z prodeje kalendáře podpoří služby pro neslyšící.

„Tichý svět je nejen název pro kalendář, ale i vyjádření podmínek, ve kterých se neslyšící každodenně pohybují. Ne vždy nám dojde, že třeba neslyší výstražný klakson, na večerní ulici nemohou kontrolovat situaci za sebou podle zvuků kroků. Slyšící člověk používá verbální komunikaci prakticky pořád a orientuje se podle zvuků. Neslyšící je svým handicapem vytěsňen k životu na okraji a ve zvýšeném nebezpečí,“



uvedla Marie Horáková, ředitelka občanského sdružení APPN, které neslyšícím pomáhá.

Tichý svět 2012 obsahuje dvanáct portrétů, znázorňujících znak neslyšících pro ticho. Při pohledu do obličejů známých hereček pozorovatel chvíli tápe, protože zpodobnění je velmi stylové a nezvyklé.

Křest se uskutečnil v Tiché kavárně s neslyšící obsluhou v pražské Burešově ulici. Každý její návštěvník brzy zjistí, s čím vším si museli provozovatelé poradit a jak se vyrovnali s komunikačním handicapem. Křest kalendáře tak získal autentickou atmosféru a jeho tvůrci se sešli v prostředí těch, jimž chce kalendář pomáhat.

V kalendáři Tichý svět 2012, který vznikl ve spolupráci fotografů Tomáše Berana a Dušana Martinčeka a který si můžete objednat na www.appn.cz, vystupují Jitka Čvančarová, Kristýna Fuitová, Klára Issová, Ivana Jirešová, Eva Kodešová, Jana Krausová, Kristýna Leichtová, Jana Plodková, Linda Rybová, Barbora Seidlová, Jana Stryková a Hana Vagnerová. (red)

Bezplatné unikátní počítačové kurzy už nejen v Praze

Obyvatelé Plzeňského, Středočeského, Královéhradeckého a Jihomoravského kraje s handicapem těžkého zdravotního postižení, především s nehybnými horními končetinami, mají od letoška jedinečnou a přitom jednoduchou příležitost k tomu, jak se zbavit strachu z počítače. Stačí se přihlásit do některého z kurzů snadného ovládání počítače hlasem (tj. bez klávesnice a myši) prostřednictvím speciálních softwarových technologií MyVoice, MyDictate nebo NEWTON Dictate v rámci projektu Hlas je šance a Můj hlas – moje šance.

Tuto významnou aktivitu, praktickou aplikaci projektu Duhový most, zahájilo před více než rokem na území naší metropole místní občanské sdružení Polovina nebe. O jejím rozšíření na (zatím) čtyři vyjmenované regiony informovala na instruktážním semináři na říjnovém veletrhu Medical Fair Brno/Rehaptex předsedkyně sdružení Daniela



Na snímku z archivu organizátora kurzů jsou účastníci jednoho z nich, konaného v rámci pražského projektu Duhový most.

Rázková. Stejně jako v Praze jsou i na dalších místech uvedené kurzy zdarma, a to díky dotacím z prostředků Evropského sociálního fondu a Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. Pro organizátory je to zároveň výzva: poskytnout stejnou příležitost postupně podobně tělesně postiženým lidem ve všech oblastech naší republiky.

Termíny jednotlivých kurzů, způsob přihlašování a další nezbytnosti jsou uvedeny na www.polovinanebe.cz. Na této adrese jsou kromě podrobných informací (nejen) o činnosti sdružení také kladné ohlasy absolventů pražských kurzů, které se shodují v jednom: díky tomu se jim zásadně změnil život k lepšímu. (mk)

Slova chvály z Itálie: Kosatec je obdivuhodná stavba

V prosinci krátce navštívil nové sídlo České abilympijské asociace vozičkář Giuseppe Trieste, prezident italské organizace FIABA Onlus, s níž naše Asociace spolupracuje na odstraňování bariér nejen architektonických. Na snímku z keramické dílny je spolu s Miroslavou Pytlíkovou z pražské pobočky FIABA Czech Republic, které redakce děkuje za překlad následujícího rozhovoru.

❑ **Neměl jste sice dostatek času na prohlídku celého Kosatce, jistě jste si ale na tuto zajímavou novostavbu i přesto udělal názor...**

Je to krásná stavba a má důležitou funkci. Mým přáním je, aby

byla stále místem mnoha setkání a dialogů, jejichž prostřednictvím bude docházet k postupné integraci zdravotně postižených osob do široké společnosti, v níž budou mít také svoji aktivní roli, nebude tedy docházet k jejich izolaci.

❑ **Prohlídku jste začal zhlédnutím filmu o loňské 19. abilympiádě. Existuje u vás něco podobného?**

O žádné takové soutěži mi není nic známo a ani FIABA takové informace nemá. Itálie ale byla kolébkou prvních mezinárodních paralympijských her. V průběhu olympijských her v roce 1960,



které se konaly v Římě, se premiérově paralympiády zúčastnilo zhruba 400 sportovců s tělesným i mentálním postižením z 23 zemí.

Dnes, s odstupem padesáti let,

je vhodná doba k tomu, abychom odbourávali rozdílnost mezi olympijskými a paralympijskými hrami. Je to zároveň jeden ze závazků FIABA: během následujících deseti let podporovat svými aktivitami vznik jedné olympijských her, ve kterých budou všichni sportovci soutěžit společně s přihlídnutím k jejich přírodnímu zdravotnímu handicapu.

❑ **Zaslechl jsem něco ve smyslu, že letos se bude poprvé na organizaci FIABA DAY podílet také naše Asociace. Můžete to upřesnit?**

Říjnový FIABA DAY je událost, která sjednocuje záměry FIABA s jejich hodnotami. Organizuje se při příležitosti Národního dne za odbourávání architektonických bariér. Od roku 2009 má FIABA i své specifické pódium, kde po celý den probíhá řada diskusí s odborníky z různých oborů. Díky umístění pódia na Piazza Colonna, na náměstí v centru Říma, získává tato událost na důležitosti.

Naším přáním pro letošní rok je uskutečnit ve větších městech České republiky – mezi které patří i Pardubice – tento FIABA DAY, Národní den na podporu globální dostupnosti a podpory kvality životního prostředí pro všechny osoby bez rozdílu. (mk)

Atlas, který skvěle poslouží i vozíčkářům

V nymburském Hálkově divadle byl loni 30. listopadu pokřtěn atlas *Labská cyklotrasa v České republice 2011*. Cílem precizně a přehledně pojaté brožury je poskytnout mapové podklady pro snadnou orientaci v terénu, městech a obcích, jimiž trasa vede. Jde o užitečný počin nejen pro vyznavače pěší turistiky, ale i pro cyklisty, in-line bruslaře, rodiny s malými dětmi a vozíčkáře.

„Zatím jde o cyklotrasu, neboť samotná stezka není v celé délce budovaná. V současnosti je na ní asi 40 bariér, o jejichž odstranění usilujeme,“ uvedl architekt Jan Ritter, který atlas připravil se svým synem. A dodal, že zpevněná oddělená stezka nyní tvoří asi třetinu celkové délky, zbývajících část je vedena po silnicích nebo po nepevných cestách.

Tím nejdůležitějším jsou v atlasu samozřejmě podrobné mapy. Jsou na nich barevně odlišené povrchy, typy a stav jednotlivých komunikací. Na několika místech jsou vyznačeny i paralelní cesty mimo značené cyklotrasy. Uživatel se díky mapám snadno orientuje v terénu i s vazbou na okolí, železnici a silnice ve městech. Má i možnost upravit si trasu dle svého záměru, vybrat si variantní cestu podle počasí, cyklistického vybavení a svých schopností, vytvořit si návratový okruh atd.

Velmi cenné jsou kvalitní informace pro vozíčkáře o sjízdnosti jednotlivých úseků a tipy na bezbariérové ubytování. „Zkušenosti a poznatky jsme získali při našich jízdách *Tour de Labe* a dále je prohlubujeme,“ vysvětlil Ritter. Základní údaje pro turisty na vozíku či handbiku lze najít na každé stránce doplňující příslušnou mapu. Tato stránka je obsahově velmi bohatá: nabízí totiž i barevné fotografie památek, atraktivních míst a obcí ležících na dané etapě spolu s čtivým průvodním textem.

V atlasu nechybí mapka ukazující návaznost



- **Labská cyklotrasa** měří na území Česka asi 370 kilometrů. Má tři části: od pramene Labe do Vrchlabí (trasy Krkonošského národního parku o délce 20 km), z Vrchlabí do Mělníka (cyklotrasa č. 24, délka 245 km) a z Mělníka do Hřenska, tedy k hranicím s Německem (cyklotrasa č. 2, délka 105 km). Německá část cyklotrasy je dlouhá zhruba 860 km. Cyklotrasa je turistickým fenoménem majícím mezinárodní charakter. Je vedena na území Česka a Německa. V naší zemi trasa podél vlastního toku řeky vede územím Královéhradeckého, Pardubického, Středočeského a Ústeckého kraje.

- **Občanské sdružení Labská stezka** (www.labskastezka.cz) vzniklo v roce 2009, předsedou je Jan Ritter. Od roku 2009 pořádá cyklojízdy *Tour de Labe*, kterých se mohou účastnit nejen zdraví turisté a vozíčkáři, ale i zrakově a sluchově postižení lidé. O té poslední bude pojednávat dokumentární film, který bude zřejmě mít premiéru na jaře. Dlouhodobým záměrem sdružení je zlepšování podmínek pro cestování a ubytování lidí s postižením v koridoru řeky Labe. Výsledkem má být například levné bezbariérové ubytování každých 20-30 kilometrů na trase. K memorandu na podporu dokončení *Labské cyklostezky* od pramene řeky k jejímu ústí do moře se připojují kraje, města, obce i Rotary kluby na řece Labe.

tras na železnici či snímky, na nichž jsou vidět druhy značení používané na Labské stezce. Za zmínku stojí i souhrn informací o dosavadních jízdách *Tour de Labe*, které od roku 2009 pořádá sdružení Labská stezka a účastní se jich i vozíčkáři a lidé zrakově či sluchově postižení.

Publikaci, která nahradí 13 turistických map v měřítku 1:50 000, lze pořídit ve specializované prodejně KIWI (Praha, Jungmannova ul. 23) a v e-shopu paní Davidkové na stránkách www.knihanymburk.cz. V blízké době má být atlas k dostání také v infocentrech v městech na Labe. (pel)

KAPKA PRO KOSATEC
Podpořit veřejnou sbírku už nemůže být snadnější

ODEŠLETE SMS VE TVARU
DMS KOSATEC na 877 77

Službu DMS zajišťuje Fórum dárců

CENA DMS JE 30 Kč
ČESKÁ ABILYMPIJSKÁ ASOCIACE
OBDŘÍ 27 Kč

POMOCI MŮŽETE I VY!

Mozartovo město je v Evropě nejlépe přístupné

Zastavěné a veřejné prostory, doprava a související infrastruktura, informace a komunikace (vč. nových technologií), veřejná zařízení a služby – tyto čtyři zásadní oblasti posuzuje porota Evropské komise při rozhodování, kterému městu udělí Access City Award, ocenění za zpřístupňování měst zdravotně postiženým.

Druhý držitelem se po španělské Ávile stal rakouský Salcburk. Zástupci města s řadou historických památek, které asi nejvíce proslavil hudební génius W. A. Mozart, cenu převzali 1. prosince při příležitosti Evropského dne zdravotně postižených v Bruselu z rukou evropské komisařky pro spravedlnost Viviane Redingové. Porota mu ji přiklala za dlouhodobou angažovanost, soustavný přístup a vynikající výsledky

při odstraňování nejen architektonických bariér za přímé účasti zdravotně postižených.

V nominaci se objevilo celkem 114 měst z 23 členských států Evropské unie. Podmínkou bylo prokázat úsilí a z něho vycházející výsledky, které v příslušných městech zaručují stejnou přístupnost pro kohokoliv bez ohledu na věk nebo zdravotní handicap. Z uvedeného počtu vybraly vnitrostátní poroty, složené z osob se zdravotním postižením a odborníků na odstraňování bariér, do evropského kola 31 měst. Byla mezi nimi i Olomouc, jejíž koncepce bezbariérovosti v naší zemi slouží jako model pro ostatní sídelní celky. Zvláštní uznání získala za inovativní informační projekty (např. multimediální turistický průvodce s in-

teraktivním navigačním nástrojem vč. systému GPS nebo několikajazyčné audio a videoinformace) a za technologicky nové komunikace. Stejně ocenění udělili porotci dalším třem městům: francouzskému Grenoble, Lublani, metropoli Slovinska, a španělskému městu Terrassa.

V. Redingová iniciativu označila za klíčové opatření v rámci strategie Evropské unie pro zdravotně postižené v souvislosti s odstraňováním překážek. K tomu mj. dodala: „Ocenění Access City Award pomáhá zviditelnovat a propagovat osvědčené postupy v době, kdy se přístupnost pro všechny stává nutností vzhledem ke stárnutí populace. Ráda bych v praxi viděla Evropský akt přístupnosti, hodlám proto do konce roku 2012 předložit příslušný návrh.“ (mk)

„Věnovat finance není úplná samozřejmost,“ říká Roman Pešek

Nedávno se v České abilympijské asociaci (CAA) objevil ve funkci tzv. fundraisera ROMAN PEŠEK, který na úvod našeho rozhovoru objasnil, o jakou práci se vlastně jedná: „Fundraiser je člověk, který se zabývá činností, jejímž výsledkem je získání zpravidla finančních prostředků na obecně prospěšnou činnost většinou neziskové organizace.“

- **Co se v oblasti, kterou máte v CAA na starosti, v minulém roce podařilo?**

„Spíše bych odpověděl na to, co se podařilo našim partnerům a sponzorům: nalézt důvod, proč podpořit Českou abilympijskou asociaci – ať už formou finančních nebo věcných darů. Jsem si vědom, že věnovat část svého zisku jako podporu pro neziskovou organizaci není v dnešní uspěchané době samozřejmost. Podobnou zkušenost jsme získali i v podpoře některých nadací.“

A protože jsme pyšní na navázanou spolupráci, rádi se jí pochlubíme, což může čtenář Abilympijského zpravodaje poznat podle log našich partnerů, která jsou umístěna na jeho stránkách i na

dalších místech – ať už v Integračním centru sociálních aktivit v Pardubicích Kosatec nebo například na autobusu Dopravního podniku města Pardubic...

- **Můžete být konkrétnější?**

„Tak třeba díky společnosti Stanah si mohou návštěvníci Kosatce vyzkoušet moderní schodišťovou sedačku, podrobnosti o ní si můžete přečíst na straně 4 tohoto Zpravodaje.“

- **Kterých partnerů, kteří spolupracují s CAA, si vy sám považujete?**

„Rád bych uvedl, že si spolu s kolegy ceníme podpory všech našich partnerů, kteří se rozhodli nás podpořit. Protože jejich úplný výčet zde není možné uvést, zmíním alespoň naše hlavní partnery: STAKO, BARTH-media, Mond Business Paper Sales Czech Republic, K2P, Elektrárny Opotovice a Skupina ČEZ.“

Z nadací, které nás v roce 2011 podpořily, mohu uvést Nadaci pojišťovny Generali a Nadaci OKD. Rád bych zmínil i netradiční podporu Městského pivovaru Havlíčkův Brod, který nás v letošním

roce podpoří částkou pět korun z každého piva značky Rebel prodaného v označeném kelímku.

Podobně se nás rozhodla podpořit i společnost HOVORKA CATERING částkou jedné koruny z prodeje některých svých nápojů.“

- **Prozradíte našim čtenářům vaše záměry pro letošní rok?**

„Aktuálně spolu se svými kolegy sháníme například finanční prostředky na zakoupení velkoprostorového automobilu s hydraulickou plošinou pro dopravu handicapovaných klientů naší organizace a dalších osob. Rádi bychom zmodernizovali jednak naše počítačové vybavení a pak vybavení dílen v Kosatci. V neposlední řadě musíme zajistit prostředky pro jubilejní dvacátou národní abilympiádu, kterou CAA pořádá tradičně v květnu v pardubické ČEZ aréně.“

- **V případě, že by některé z našich čtenářů zaujala možnost spolupráce v této oblasti, kam se mohou obrátit?**

„Pokud by se takoví čtenáři, partneři, případně firmy našli, budu jenom rád. Mohou se obrátit přímo na mě – jsem k zastížení na

telefonním čísle 774 554 724 nebo e-mailové adrese roman.pesek@caacz.cz.“

Děkuji za odpovědi a přeji, ať se v této nelehké oblasti daří vám osobně a potažmo i celé CAA. (fr)

Roman Pešek

Narozen 9. července 1975. Zasnoubený, otec syna Jakuba. Po studiu Pedagogické fakulty Univerzity Hradec Králové pracoval jako vedoucí Linky důvěry Pardubice, lektor manažerských dovedností v Praze a personalista. Mimo své hlavní zaměstnání v České abilympijské asociaci působí jako externí konzultant a lektor v oblasti fundraisingu, komunikace a PR.

Rezoluce jako výraz nespokojenosti s „tvrdými“ škrtky

Už delší dobu přetrvávající hospodářská krize a veškeré důsledky z ní vyplývající zapříčinily, že se Evropská unie ocitla ve velice složité situaci. Jako nejučinnější lék pro obrát k lepšímu „předepisují“ finanční i jiní odborníci mj. také nepopulární seškrtání veřejných výdajů v sociální oblasti, zdravotnictví apod. Takovýto krok (i když v určité podobě nutný) nepřijemně dopadá především na řadové občany a seniory, zdravotně postižené samozřejmě nevyjímaje – ti proto na různých demonstracích nebo shromážděních vyjadřují svůj nesouhlas.

Rozhodnou podporu jejich názorům vyjádřila Evropská síť pro nezávislý život, celoevropská organizace lidí se zdravotním postižením: iniciovala totiž návrh rezoluce Evropského parlamentu o dopadu škrtů ve veřejných výdajích na osoby se zdravotním postižením v Evropské unii. Autoři ve zdůvodnění mj. tvrdí, že snaha o restriktci prostředků na podporu samostatného života osob se zdravotním postižením může v konečném důsledku naopak znamenat zvyšování počtu klientů v různých ústavních zařízeních. Také se obávají možného obrátu dlouhodobého příznivého trendu směřujícího k podpoře života této skupiny lidí v přirozené komunitě rodiny a v širším společenství, tj. ke snižování úrovně jejich zaměstnanosti i k celkovému zhoršení kvality jejich života.

S připraveným návrhem plně souhlasí i Národní rada osob se zdravotním postižením ČR. Proto je podle jejího předsedy Václava Krávy správné, když hodnotí negativně restriktivní opatření naší vlády na zlepšení stavu veřejných financí.

Plné znění návrhu rezoluce, který obhajovali jeho autoři 9. února v Evropském parlamentu, si lze v češtině přečíst např. na webu www.nrzp.cz. (mk)

ABILYMPIJSKÝ ZPRAVODAJ
(číslo 1 – únor 2012)

YDAVATEL:
Česká abilympijská asociace, o.s.,
Sladkovského 2824,
530 02 Pardubice.

REDAKCE: Rokycanova 2654,
530 02 Pardubice,
Jaromír Fridrich (šéfredaktor):
fridrich.jaromir@seznam.cz,
Miloš Kajzlík:
milos.kajzlík@caacz.cz,
Miloš Pelikán:
bobpelikan@seznam.cz.

KONTAKT:
telefon: 466 304 366.

GRAFIKA A SAZBA:
CAA, o.s., Pardubice.

TISK:
Studio Press, s.r.o. Pardubice.

EVIDENČNÍ ČÍSLO:
MK ČR E 12884.





Gastronomický koutek Pavly Indrové

Čtenářsky velice úspěšné Kulinářské okénko, které zajímavými recepty naplňovala Eva A. Schmidtová, pro nejbližší období vystřídají recepty Pavly Indrové z Přerova (na snímku).

„Od 17 let jsem zrakově a později tělesně postižená vozíčkářka. Mými zálibami jsou ruční práce, ale hlavně cukrářství a carving (ozdobné vykrájování ovoce a zeleniny – pozn. red.). Za tuto prohlubující se zálibu vděčím především mojí mamince, která byla kuchařka a také hodně pekla, a potom pardubické abilympiáde, která mě vynesla až na jedny z nejvyšších pód a mezi profesionální kuchaře a cukráře v naší republice.

V prvních ročnících abilympiády si mě všiml tehdejší hlavní rozhodčí v cukrářině a studené kuchyni Václav Šmíd. Začal se mnou pracovat a dostal mě do absolutní špičky naší gastronomie v Asociaci kuchařů a cukrářů České republiky. Po různých účastech na výstavách, veletrzích a soutěžích jsem se začala zúčastňovat různých profesionálních cukrářských a carvingových soutěží.

Z dosavadních úspěchů si nejvíce cením především všech umístění na pardubických abilympiádách. Ze světové abilympiády v Indii jsem přivezla bronz v cukrářství a stříbro v drhání. Z profesionálních soutěží si nejvíce cením absolutního vítězství O pohár Nestlé 2005, 3. místa Cukráře roku ČR 2008 a hlavně dvou 1. míst a poháru absolutního vítěze v kategorii umělecký cukrářský výrobek ze soutěže Gastro Hradec s mezinárodní účastí 2011.

V roce 2008 jsem absolvovala dvouleté studium Kulinářské akademie v Praze a ve studiu pokračuji i dále. Z větší části je to nutnost kvůli účasti na různých soutěžích. V gastronomických oborech, ať je to kuchařina nebo cukrářina, se pořád mění trendy, receptury, ale i váhové jednotky a skladba surovin. Nejen u nás, ale i ve světě, a tak soutěžící musí být pořád v souladu se všemi zásadami soutěžní gastronomie.

Kromě receptů bych se v této rubrice ráda zaměřila na zásady, které by se měly dodržovat jak v cukrářině, tak i ve studené kuchyni.”

Smažené kuřecí závitky plněné nivou (2 porce)

1 větší kuřecí prsa, 2 plátky cikánské pečeně nebo šunky, 2 hranolky syra niva, hladká mouka, sůl, olej na smažení

Prsa omyjeme, osušíme, podélně rozřízneme na dva díly a přes mikroten rozklepeme na co nejtenčí plát a jen zlehka osolíme. Do šunky zabalíme hranolek nivy, položíme na kuřecí maso a důkladně zabalíme do závitku. Do kastrolku velikosti pouze na dva závitky nalijeme vyšší vrstvu oleje a necháme rozeřhát. Těsně před smažením závitky obalíme ze všech stran v hladké mouce a usmažíme. Mouka na závitku udělá křupavou křustu. Podáváme s vařenými nebo opečenými bramborami, bramborovou kaší anebo jen s bílým pečivem a zeleninovým salátem.

Zapečená pizza z toustového chleba (na dvě misky)



4 krajíčky tma-vého toustového chleba, máslo, pikantní kečup, 2 plátky šunky, ¼ papriky, 4 cherry rajčata nebo 1 velké, 1 vejce, 2 plátky tvrdého syra, sůl, pepř, bylinky dle chuti.

Krajíčky chleba válečkem rozválíme na tenkou placku. Dvě zapékací misky o průměru asi 12 cm zlehka vymažeme máslem. Dva plátky chleba potřeme také zlehka máslem. Dáme do každé misky a na ně křížem další dva plátky chleba. Potřeme kečupem, položíme plátek šunky, přidáme papriku nakrájenou na nudličky, rajčata nakrájená na měsíčky a posypeme bylinkami. Zalijeme rozšlehaným, osoleným a opeřeným vejcem. Dáme asi na 10–15 minut zapéct do trouby vyhřáté na 200 °C. Potom zakryjeme plátkem syra a ještě necháme chvíli zapéct. Hotové přendáme z misek na talíř, můžeme ještě posypat sušeným medvědí česnekem. Podáváme teplé, můžeme dozdobit zeleninou.

Tyto misky můžeme plnit, čím chceme, co máme a co nám chutná. Vařeným nebo pečeným masem, salámem, nebo jen bez masa s různými druhy mražené nebo syrové zeleniny.

Prostě... kdo co má rád. I syry mohou být různé ... mozzarella, parmezán, niva apod. Musíme mít ale na paměti, že pokud použijeme slanější sýr, musíme vejce míň osolit nebo nesolit vůbec. Tato trocha vejce je jen na spojení ostatních surovin.

Dobrou chuť přeje Pavla

Udílení tradičních cen ve znamení humoru a pohody

Euroklíč tam, kde by ho málokdo čekal. Mezi tématy pořadů a článků, které v Praze v pondělí 5. prosince získaly Ceny Vládního výboru pro zdravotně postižené občany za publicistiku. O pomůcce otvírající nejen vozíčkářům speciální zámek u bezbariérových toalet, výtahů či plošin, která měla být, ale zatím není rozšířena po celé republice, se v posledních měsících psalo jen minimálně.

Slavnostní večer, na němž byly ceny uděleny, se tradičně odehrál v Lichtenštejnském paláci na Kampě. Přítomni byli i ministr zdravotnictví Leoš Heger a premiér Petr Nečas, který je předsedou Vládního výboru. Premiér předal ceny v tiskové kategorii, ovšem z úspěšných písemných děl bohužel nezazněly ukázky. Publikum si tak nemohlo udělat představu o jejich kvalitě – na rozdíl od rozhlasové a televizní kategorie.

Díváky zaujal například dvouminutový videoklip o bezohlednosti zdravých řidičů *Chceš moje postižení? Daruji ti své parkovací místo.* Co se stane, když se muž trpící inkontinencí kvůli nějakému hlupákovy rychle nedostane k „bažanto-

vi“ uvnitř auta, není třeba rozvádět. Prekérní situace, ztráta důstojnosti na veřejnosti, o nulové hygieně nemluvě... Na příhodu, kterou tvůrci ze Svazu paraplegiků natočili ve stylu černého humoru a porota ocenila čestným uznáním, se lze podívat na stránkách www.czepa.cz.

Humor či nadsázka nechyběly ani dalším oceněným dílům, jak se publikum dozvídal z krátkých charakteristik či ukázek. Zmínit lze třeba knihu manželů Bednářových *Převážně stále o tom samém* o životě lidí s Parkinsonovou chorobou či dokumentární film *Přibližování* o dobrovolných asistentech vozíčkářů, který natočili Tomáš Škrdlant a Erik Číperka.

V odlehčeném stylu se neslo i samotné předávání cen. Hlavní zásluhu, byť nepochtěnou, na tom měla známá moderátorka Marie Tomšová. Hned na začátku večera se několikrát přeflekla a mimoděk tak pobavila účastníky. Jako správná profesionálka se však nenechala vyvést z míry a do zdůvodnění svých chybiček pohotově zapojila čerta i Mikuláše... I proto málokoho zaskočilo, když zástupce České televize po převzetí vítězné ceny po-

bavil diváky vtipem o židech. Byl to nejspíš první vtip v rámci děkovačí řeči za dlouhé roky, během nichž se ceny Vládního výboru udílejí.

A kdo vyhrál? V tiskové kategorii měl u poroty největší úspěch článek *Když nevidomý řekne nevidomému: Uhní, já nevidím*, který otiskneme v příštím Zpravodaji. Autorem je Jiří Macek, šéfredaktor vydání Deníku pro střední Čechy a Pražského deníku. Jde o velmi zdařilé, citlivě zachycení osudu zrakově postiženého člověka.

V rozhlasové kategorii zvítězil pořad *Evropské dny handicapu v Ostravě*. Antonín Žolnerčík z Radia Proglas v něm představuje akci zmíněnou v názvu, kterou pořádá asociace TRIGON. V televizní kategorii úspěšný pořad č. 5/2011 z cyklu České televize *Klíč* o občanském sdružení Proutek, umožňujícím dospělým lidem s mentálním postižením žít co nejzodpovědněji a pracovat za podmínek co nejvíce podobných běžnému zaměstnání. Profil sdružení, které víc než 10 let provozuje v Plasně u Kardašovy Řečice chráněnou dílnu, připravili Michaela Fialová, Radek Musílek a Aleš Sobotka. (pel)

Partneři:

OP

P.P.

50403 / 2003

530 02 Pardubice 2

Novinky ze světa počítačů a komunikace

Internetové poradenství, hybridní kniha jako nová verze kombinovaného přístupu k informacím či soudobé trendy v alternativní komunikaci. To jsou některá témata konference *INSPO – Internet a informační systémy pro osoby se specifickými potřebami*. Na programu budou v sobotu 17. března od 10 hodin v Kongresovém centru Praha, které je tradičním dějištěm akce. Budou také vyhlášeny výsledky 8. ročníku literární soutěže *Internet a můj handicap*.

Na odpoledne pořadatelé ze sdružení BMI a Křižovatka.cz zařadili přednášky a diskuse rozdělené do třech bloků. Zajímavá jistě bude sekce *Přístupnost (nejen) webu*, v níž se zájemci dozvědí třeba o projektu *Bezbariérová.knihovna.cz* či bezplatném webhostingu pro neziskovky. Ve *Vzdělávání a zaměstnávání osob se zdravotním postižením* bude představena *Tichá kavárna*, v níž obsluhují neslyšící osoby, či ochranná známka *Práce postižených*. On-line slovník znakového jazyka a tlukotování televizních pořadů podle zákona a v praxi dominující bloku *Informační a komunikační technologie pro neslyšící*.

V předšálí budou na doprovodné výstavě k vidění a vyzkoušení počítačové pomůcky pro lidi s postižením. Stánky a stolky s informacemi o svých aktivitách tu budou mít některé humanitární organizace.

Účastnický poplatek, který zahrnuje i občerstvení, oběd a sborník na CD, je 150 korun. **Na konferenci je nutné se předem zaregistrovat.** Formulář a kompletní program jsou zveřejněny na stránkách www.helpnet.cz v rubrice *INSPO*. Na dotazy odpoví Jaroslav Winter na telefonu 777 807 727 či e-mailem info@helpnet.cz.

Registraci neodkládejte, protože v minulosti musela být pro velký zájem ukončena i několik týdnů před konferencí. (pel)

Kampaň „No a co?!“ pomáhá zaměstnanosti



Až do konce března se můžete setkat s kampaní „No a co?!“. Zadávatel je Nadační fond pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením,

kampaň má veřejnost upozornit na existenci ochranné známky Práce postižených a na vysoce kvalitní práci osob se zdravotním postižením.

Protagonisté kampaně jsou skuteční zaměstnanci, kteří v životě bojují s různými typy zdravotního handicapu – nejedná se tedy o žádné najaté herce. Jde většinou o pracovníky firem, které jsou držiteli ochranné známky Práce postižených. Jedna z protagonistek kampaně, Hana Klířová, je dokonce vítězkou soutěže „OZP Zaměstnanec roku 2011“, kterou vyhlašuje zadavatel této kampaně.

Ochranná známka Práce postižených, která je součástí Národní politiky kvality, je po přísném posuzování udělována na dva roky zaměstnavatelům, kteří alespoň ze 75 procent zaměstnávají zdravotně postižené. Ti i přes svůj handicap vytvářejí stejně kvalitní výrobky a služby jako zdraví spoluobčané. Důraz na kvalitu výrobků či služeb je zde klíčový.

Na začátku letošního roku bylo držitelem známky již více než třicet firem. Známká si klade za cíl tyto zaměstnavatele podporovat v oblasti poptávky na trhu – pomáhá tak vytvářet a udržovat pracovní místa pro zdravotně postižené. (red)

CAA bude prodávat na Bytexpu

Česká abilympijská asociace zve všechny své příznivce do výstavního centra IDEON v Pardubicích, kde bude prodávat výrobky svých dílen na 16. ročníku prodejní a kontraktační výstavy Bytexpo, která se koná 20.–24. dubna. Výstaviště zároveň pořádá 17. ročník kontraktační a prodejní výstavy FloraTech – vše pro zahrádkáře a kutily a také 2. ročník kontraktační a prodejní výstavy NAŠE DÍTĚ, HOBBY, VOLNÝ ČAS.

Nabídneme výrobky z keramické, šicí a truhlářské dílny: návštěvníci si budou moci koupit keramické ptáčky, chňapky do kuchyně, nákupní tašky či originální dřevěné stoličky a další zajímavé a potřebné výrobky. (fin)